



Een multidisciplinaire en geïntegreerde aanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas

FIT! is bedoeld om kinderen met overgewicht en obesitas via een multidisciplinaire geïntegreerde aanpak op een veilige, verantwoorde en actieve manier te leren het gewicht te handhaven of te reduceren. Centraal staat het verbeteren van het beweeggedrag en het bevorderen van een gezondere en actieve leefstijl. Ouders en/of verzorgers worden actief betrokken in het proces. FIT! is een twee jaar durend programma, waarvan het eerste jaar intensief begeleid wordt en het tweede jaar volgend en evaluerend verloopt. Alle betrokken disciplines zijn werkzaam in Gezondheidscentrum Cuijk.

Kinderfysiotherapeut

- > Aanmelding en Intake
- > Biedt een beweegprogramma aan om de lichamelijke fitheid van het kind te vergroten
- > Helpt het beweeggedrag van het kind te verbeteren en te optimaliseren
- > Beweeggroep van maximaal 4 kinderen; 2 x per week 60 minuten

Diëtist

- > Geeft uitleg over overgewicht/obesitas en gezondheidsrisico's aan ouders en kind
- > Geeft inzicht in het eetgedrag van het kind en van ouders/verzorgers
- > Geeft een persoonlijk voedingsadvies
- > Monitort het gewichtsverloop en de lengtegroei
- > Behandeling: 1 x per maand

Psychotherapeut

- > Gaat samen met het kind en ouders op zoek naar:
 - > datgene wat het overmatig eten veroorzaakt (emotie)
 - > zelfdiscipline en grenzen aangeven/stellen
- > Ouderbegeleiding
- > Behandeling: 1 x per maand

Ergotherapeut

- > Reikt mogelijkheden aan om het bewegen te bevorderen
- > Onderzoekt hoe een actievere leefstijl kan worden ingepast in het dagelijks leven
- > Bemiddelt in de uitstroom naar een passende sportvereniging
- > Behandeling: 5 x per jaar

Aanvang FIT! programma:
Februari 2017

Kosten:

€ 75,- eigen bijdrage, terug te ontvangen na het succesvol doorlopen van het tweejarig programma.

Aanmelding:

Via een verwijzing van huisarts, kinderarts, GGD of rechtsreeks bij de kinderfysiotherapeut.

Contact:

Gezondheidscentrum Cuijk
Irenestraat 33
5431 TG Cuijk
(0485) 31 80 80
info@fysio-devaluwe.nl

De zorg voor uw kind onder één dak!

